

« Le sommeil du jeune enfant » PROGRAMME



Pré-requis : aucun

Objectifs de l'action :

- Le sommeil, redéfinir les fondamentaux et déconstruire les représentations,
- Savoir concilier l'accueil de l'individuel dans le collectif,
- Impulser un projet d'accompagnement à la parentalité : la co-éducation en question, entre établissement d'accueil et souhaits parentaux.

Contenu pédagogique :

- Notions théoriques (les différentes phases, cycles, troubles...) autour des besoins et rythmes de sommeil du jeune enfant.
- Le sommeil, entre mythes et injonctions, quelles réalités : déconstruire certaines représentations autour du sommeil.
- Les problématiques ou difficultés les plus fréquemment rencontrées en crèche
- L'accueil de l'individuel dans le collectif : Quelles réponses peut-on apporter aux besoins singuliers ?
- L'accompagnement à la parentalité autour de la question du sommeil : entre fonctionnement de l'établissement d'accueil et pratiques ou souhaits parentaux, une continuité envisageable ?

Modalités d'évaluation : Fiche d'auto-évaluation des compétences, exercices pratiques et réaménagement des espaces extérieurs de la structure.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Animation qui facilite les interactions et la communication interpersonnelle et qui prend en compte la pratique des participants,
- Alternance d'exposés, de mises en pratique individuelles ou en sous-groupes.



10 avril 2024 de 09h00 à 17h00



1 journée - 7 heures



Fédération Familles Rurales Loire – 163, Route des Chambons, Lieu-dit Sourcieux 42600 Chalain le Comtal

Public cible : Salarié.es des établissements accueillant de jeunes enfants (crèche, microcrèche, halte-garderie, etc.)

Intervenante : Laurie Benoit

Tarif : 350 €

Pour vous inscrire à cette formation :

Réaliser une pré-inscription par téléphone au 04 77 54 45 77 77 ou en ligne : [je me préinscris](#)
Renseignements auprès de Charlotte Delolme c.delolme@famillesrurales42.fr - 07 49 85 16 26