

# FORMATIONS



2023

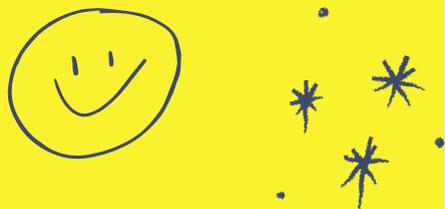
PETITE ENFANCE



ENFANCE JEUNESSE



ANIMATION LOCALE



Familles  
rurales

Vivre mieux !

LOIRE

La Fédération Familles Rurales de la Loire est un **Organisme de Formation Professionnelle déclaré en préfecture et certifié QUALIOPi depuis le 27 juillet 2021**. Nous proposons toute l'année des formations à destination des professionnel(le)s de la petite enfance, de l'enfance jeunesse et de l'animation sociale.

Nous sommes empreints d'une double volonté :

- Proposer des formations de qualité qui répondent aux besoins des salariés et leur permettent de développer leurs compétences,
- Proposer des formations de proximité : implantés exclusivement en milieu rural, nous avons à cœur de proposer des lieux de formation dans les territoires ruraux ou au sein même des structures d'accueil.

Au plaisir de vous accueillir dans une de nos formations,

Grégory Adier, directeur Familles Rurales Loire

**Pour toutes informations, veuillez contacter :**

Charlotte DELOLME

04.77.54.45.77 / 07 49 85 16 26

c.delolme@famillesrurales42.fr



La certification qualité a été délivré au titre de la catégorie d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**

## Au programme pour 2023

<b>Favoriser l'éveil à la nature en crèche</b>	5 juin
<b>Les liens parents, enfants, professionnels</b>	25 septembre
<b>Eviter les douces violences</b>	25 avril
<b>Comprendre et accompagner les comportements dits « difficiles » du jeune enfant</b>	11 et 12 octobre
<b>La diversification alimentaire</b>	9 mars
<b>Favoriser la relaxation de l'enfant</b>	25 mai
<b>L'expression créative chez l'enfant</b>	D'avril à juin
<b>La communication bienveillante avec les enfants</b>	28 mars et 2 mai
<b>Relation aux familles et accompagnement à la parentalité</b>	Octobre
<b>De l'animation toujours, même sur des temps courts !</b>	Septembre
<b>Mettre en place un atelier cinéma</b>	10 et 20 juin
<b>Animer une réunion de manière créative</b>	21 septembre
<b>Renforcer le modèle économique de son association</b>	10 et 12 octobre
<b>Présenter, argumenter et convaincre</b>	16,17 mars et 4 avril
<b>Devenir aidant numérique</b>	21,28 fév. / 7 mars
<b>Aidant numérique : posture et accompagnement des usagers</b>	21 mars
<b>Tiers lieux et dynamiques de territoire</b>	26 et 27 avril
<b>Bonnes pratiques d'hygiène - Nettoyage Désinfection (HACCP)</b>	4 avril ou 3 octobre
<b>Cuisinons en toute saison !</b>	25 octobre

## Favoriser l'éveil à la nature en crèche



- La nature et le développement sensori-moteur de l'enfant,
- Apprendre à tisser un lien avec la nature dès le plus jeune âge,
- Freins et craintes des professionnelles,
- Élaborer des activités et des jeux en lien avec la nature.

Date et durée : **5 juin 2023**  
*1 jour, 7 heures*

Lieu : Chalain le Comtal

## Les liens parents, enfants, professionnels

- Mieux appréhender les enjeux autour du trio parent, enfant et professionnel,
- Réfléchir à l'accueil, à la place et à l'accompagnement des parents,
- Ajuster sa posture professionnelle pour accompagner au mieux les moments de séparations-retrouvailles au quotidien.

Date et durée : **25 septembre 2023**  
*1 jour, 7 heures*

Lieu : Chalain le Comtal

## Eviter les douces violences

- Savoir repérer les douces violences et ses facteurs déclenchant,
- Les conséquences sur l'enfant : baisse de l'estime de soi et freins à l'épanouissement,
- Remédier et Prévenir : Notion de bienveillance, d'empathie et des 4 dimensions de la communication.

Date et durée : **25 avril 2023**  
*1 jour, 7 heures*

Lieu : Chalain le Comtal



## Comprendre et accompagner les comportements dits «difficiles» du jeune enfant

- Le développement émotionnel du jeune enfant,
- Comprendre les comportements difficiles pour adapter les réponses éducatives à y apporter (agressivité, opposition, morsure, etc.)
- La posture professionnelle et la communication aux familles.

Date et durée : **11 et 12 octobre 2023** Lieu : Chalain le Comtal  
*2 jours, 14 heures*

## La diversification alimentaire

- Les nouvelles recommandations alimentaires pour les enfants de moins de 3 ans,
- L'évolution des textures,
- Contextualisation du repas (émotions, environnement, découvertes sensorielles, rejet, dysphagie, etc.),
- Savoir observer et écouter l'enfant (signes de satiété, etc...).

Date et durée : **9 mars 2023** Lieu : Chalain le Comtal  
*1 jour, 7 heures*

## Favoriser la relaxation de l'enfant

- Favoriser l'épanouissement de l'enfant et lui permettre de se découvrir,
- Accompagner les émotions de l'enfant à travers la relaxation,
- Apprendre à l'enfant à se calmer grâce à des exercices de sophrologie simples.

Date et durée : **25 mai 2023** Lieu : Chalain le Comtal  
*1 jour, 7 heures*



Nous proposons en 2023 4 jours de formation gratuites financées dans le cadre de l'appel à projet régional relatif à la formation des professionnels de la petite enfance dans le cadre de la **stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté**

### **Favoriser l'expression créative des enfants - 3 jours**

- Savoir repérer les différents acteurs culturels et artistiques de son territoire,
- Éveiller la curiosité de l'enfant en développant un projet artistique et culturel sur sa structure,
- Lever les freins des professionnels.

### **L'utilisation créative du numérique - 1 jour**

- Connaissance des risques liés à l'exposition aux écrans pour le jeune enfant et adopter une posture préventive auprès des familles,
- Quelles utilisations du numérique en petite enfance dans le cadre de projets artistiques et culturels ?

Date et durée : **4 jours de formation d'avril à juin 2023**

**STRATÉGIE NATIONALE  
DE PRÉVENTION ET DE LUTTE  
CONTRE LA PAUVRETÉ**

### **FORMATION EN INTRA (dans votre structure)**

Nous proposons certaines formations à l'ensemble de vos équipes :

- L'aménagement des espaces (14 heures)
- Langue des signes et communication inter-gestuelle (9 heures)
- L'approche snoezelen en petite enfance (7 heures)
- L'observation du jeune enfant (7 heures)
- Soins de l'enfant et nouvelles techniques professionnelles (7 heures)
- L'éveil musical en crèche (7 heures)

**pré-requis** : aucun

**Public** : Salariés des établissements accueillant de jeunes enfants (crèche, micro-crèche, halte-garderie, etc.)

**petite enfance**

## La communication bienveillante avec les enfants

- Identifier les interventions potentiellement violentes pour les enfants dans le cadre de son accueil de loisirs,
- Favoriser l'estime de soi et la confiance en soi des enfants.,
- Savoir mobiliser des outils propices à une communication bienveillante et positive avec l'enfant.

Date et durée : **28 mars et 2 mai 2023**      Lieu : Chalain le Comtal  
*2 jours, 10 heures*

## Relation aux familles et accompagnement à la parentalité

- Créer une relation de confiance et apprendre à tisser des liens pour un meilleur accueil de l'enfant,
- Être bienveillant envers les familles, savoir écouter, soutenir et orienter sans prendre parti,
- Information préoccupante et signalement.

Date et durée : **octobre 2023**      Lieu : Chalain le Comtal  
*1 jour, 7 heures*

## De l'animation toujours, même sur des temps courts !

- Concevoir une activité éducative sur plusieurs séances et sur un temps court,
- La posture du professionnel : rendre l'enfant acteur et non consommateur,
- Création de votre cahier d'animation.

Date et durée : **septembre 2023**      Lieu : Chalain le Comtal  
*1 jour, 7 heures*



## Mettre en place un atelier cinéma

- Réaliser un film, du scénario en passant par la mise en scène, la réalisation et le montage,
- Concevoir avec un groupe d'enfants une création collective,
- Maîtriser les outils numériques et audiovisuels.

Date et durée : **10 et 20 juin 2023**  
*2 jours, 10 heures*

Lieu : Chalain le Comtal

## Animer une réunion de manière créative

- Savoir animer des réunions efficaces et inclusives grâce à des outils adaptés aux objectifs de la réunion,
- Analyser et réajuster sa posture,
- Comprendre pour mieux les prendre en compte ce qui se joue implicitement lors de temps de travail collectif (jeux de pouvoir, tensions interpersonnelles, postures...)

Date et durée : **21 septembre 2023**  
*1 jour, 5 heures*

Lieu : Chalain le Comtal

## FORMATION EN INTRA (dans votre structure)

Nous proposons certaines formations à l'ensemble de vos équipes :

- Théâtre et Langue des signes (9 heures)
- La gestion des conflits (10 heures)
- Le numérique, un outil au service de vos animations (5 heures)



**pré-requis** : aucun

**Public** : Salarié.es des Accueils Collectifs de Mineurs

**enfance  
jeunesse**

## Renforcer le modèle économique de son association

- Identifier les leviers possibles pour renforcer et faire évoluer le modèle économique de son association,
- Comprendre l'équilibre nécessaire entre vos missions sociales et votre modèle économique.

Date et durée : **10 et 12 octobre 2023**    Lieu : Chalain le Comtal  
*2 jours, 14 heures*

## Présenter, argumenter et convaincre

- Présenter efficacement sa structure / son projet à l'oral (pitch)
- La construction d'argumentaires et de messages,
- Conduite d'entretien et techniques de négociation
- Renforcer l'attractivité de ses dossiers : conseils de techniques rédactionnelles (dossier, flyers et web rédaction)

Date et durée : **16, 17 mars et 4 avril 2023**    Lieu : Chalain le Comtal  
*3 jours, 21 heures*

## Devenir aidant numérique

- Connaître le cadre réglementaire de la fonction d'aidant numérique,
- Savoir adapter l'accompagnement d'un usager dans ses démarches,
- Acquérir les connaissances techniques nécessaires pour accompagner les usagers dans leur apprentissage.

Date et durée : **21, 28 février et 7 mars 2023**  
*3 formations à distance de 2,5 heures*

**Animation  
locale**



## Aidant numérique : posture et accompagnement des usagers

- Posture professionnelle : être à l'écoute des personnes et savoir diagnostiquer la demande de l'utilisateur afin d'y répondre ou de rediriger vers un partenaire,
- Concevoir un atelier collectif : de l'élaboration du contenu et des ressources pédagogiques à l'animation de l'atelier.
- Comprendre son rôle au cours des ateliers (rôle de formateur, d'accompagnant et d'aidant).

Date et durée : **21 mars 2023**  
*1 jour, 7 heures*

Lieu : Chalain le Comtal

## Tiers lieux et dynamiques de territoire :

- Les spécificités du Tiers-Lieu et son caractère hybride,
- Connaître et comprendre son territoire, ses acteurs, ses ressources, et ses besoins
- Penser les transitions (sociales, économiques, environnementales et citoyennes) et savoir appréhender la coopération,
- Savoir appréhender la coopération et développer une dynamique partenariale,
- Aller Vers (de nouveaux publics, de nouveaux partenaires, un monde plus adapté).

Date et durée : **26 et 27 avril 2023**  
*2 jours, 14 heures*

Lieu : Chalain le Comtal



**Animation  
locale**

**pré-requis** : aucun

**Public** : Salarié(e)s des structures d'animation de la vie sociale (EVS, centres sociaux, etc.)

## Bonnes pratiques d'hygiène - Nettoyage Désinfection (HACCP)

- Le risque alimentaire : Rôle des micro-organismes dans les altérations de l'aliment et les troubles d'origine alimentaire
- La contamination microbienne sources et diffusions,
- Méthodes de prévention, nettoyage et désinfection.
- la méthode HACCP : un outil méthodologique d'analyse des risques.

Date et durée : **4 avril ou 3 octobre 2023**    Lieu : Chalain le Comtal  
1 jour, 7 heures

## Cuisinons en toute saison !

- Rappel des nouvelles recommandations (protéines végétales, fréquence des plats...),
- Concilier plan alimentaire et cuisine de saison en restauration collective,
- Plats végétariens et cuisine de saison : construire des menus variés et équilibrés en restauration collective.

Date et durée : **25 octobre 2023**    Lieu : Montbrison  
1 jour, 7 heures



**hygiène et  
restauration**

**pré-requis** : aucun

**Public** : Personnel en charge de la restauration collective (crèche, cantine, accueil de loisirs, etc.)

# Conditions tarifaires et inscriptions

- Formation catalogue (en inter) : **50 €/heure** et par stagiaire  
(1 journée de 7 heures= 350€)  
Formation à distance : 40€/heure stagiaire
- Formation dans votre structure (en intra) : **sur devis**

## Pour s'inscrire, plusieurs possibilités :

- Par mail : [c.delolme@famillesrurales42.fr](mailto:c.delolme@famillesrurales42.fr)
- Par téléphone au 04 77 54 45 77 ou 07 49 85 16 26
- En ligne : rendez-vous sur notre site, rubrique *formation professionnelle continue*, tarifs et [inscriptions](#).

## Conditions générales de vente

### Modalités d'inscription et de suivi de formation :

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne grâce aux liens que vous retrouvez dans la rubrique « tarifs et inscriptions ».

Toutefois, vous pouvez également vous inscrire par téléphone au 04 77 54 45 77 ou par mail auprès de Charlotte Delolme, [c.delolme@famillesrurales42.fr](mailto:c.delolme@famillesrurales42.fr) en précisant les éléments qui suivent : Nom, prénom, nom et adresse de la structure, intitulé de la formation, mail et numéro de téléphone.

L'inscription ne sera définitive qu'à réception d'un chèque d'acompte d'1/3 du coût de la formation à l'ordre de Familles Rurales Loire.

Des mises à jour de ce catalogue sont fréquentes car certaines formations peuvent être amenées à être modifiées et/ou annulées. N'hésitez pas ainsi à consulter notre site régulièrement : <https://loire.famillesrurales.org/> Rubrique Formations professionnelles continues.

Familles Rurales Loire vous adressera un exemplaire de la convention de formation, le programme détaillé ainsi que le devis de formation à l'établissement employeur.

Une convocation, envoyée aux participants 15 jours avant le début du stage, confirmera le lieu exact, les horaires, les modalités liées à la restauration et le cas échéant des informations sur les possibilités d'hébergement.

En fin de formation, l'établissement employeur recevra de la part de Familles Rurales Loire, les documents justificatifs suivants : le certificat de réalisation et la facture.

### **Tarifs et modalités de prise en charge :**

Les tarifs (coût / journée) correspondent uniquement aux frais pédagogiques et aux frais liés à la restauration.

Les formations proposées relèvent de la formation professionnelle continue. Sous réserve des évolutions législatives en cours, et selon des critères définis, les coûts pédagogiques et éventuellement les frais annexes peuvent bénéficier d'un remboursement par l'OPérateur de COmpétences (OPCO) de l'établissement employeur.

Pour connaître plus précisément les modalités de prise en charge, adressez-vous à votre employeur.

### **Facturation et règlement**

L'établissement employeur s'engage à régler les frais de formation par virement ou par chèque à l'ordre de Familles Rurales Loire.

### **Annulation ou report par Familles Rurales Loire :**

Familles Rurales Loire se réserve la possibilité de reporter ou annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant. Elle en informera les établissements employeurs et les participants dans les plus brefs délais et remboursera les frais qui lui ont été versés.

Lorsque le contenu de la formation le permet, Familles Rurales Loire se réserve le droit de proposer une formation prévue initialement en présentiel, à distance. Elle en informera les établissements employeurs dans les plus brefs délais.

### **Annulation par l'établissement employeur :**

Toute annulation, quelque soit le motif, doit être notifiée par courrier ou par mail. Elle entraîne dans tous les cas une retenue :

- de 15% du coût global si elle a lieu plus d'un mois avant le début du stage.
- De 40 % si elle a lieu entre un mois et 15 jours avant le début du stage.
- De la totalité si elle a lieu dans les 15 derniers jours avant le début du stage.

En cas de force majeure, toute demande de remboursement sera motivée par écrit et étudiée par le bureau de la fédération.

### **Départ anticipé de la formation:**

En cas de départ anticipé de la formation pour une quelconque raison (excepté en cas de force majeure), il n'est fait, en principe, aucun remboursement des sommes versées.



**Retrouvez toute notre actualité sur notre site**

