

# « Mieux connaître les pouvoirs de son cerveau, quand les neurosciences rencontrent le théâtre »



## PROGRAMME

**Pré-requis :** aucun

### Objectifs de l'action :

- Connaître et comprendre les mécanismes attentionnels des enfants et des adultes grâce aux neurosciences et à la pratique théâtrale,
- Construire un parcours d'animation à faire vivre aux enfants pour qu'ils puissent apprendre à devenir maître de leur attention par la pratique ludique.

### Contenu pédagogique :

- Le cerveau, mode d'emploi : pourquoi s'intéresser au fonctionnement du cerveau lorsqu'on est animateur ? Ce que nous apprend les neurosciences pour concevoir au mieux une animation (aider à comprendre une consigne, favoriser l'écoute, etc.)
- Les apports du théâtre : une pratique de l'écoute et de la concentration et une pratique corporelle qui permet d'expérimenter de nombreuses notions avec un groupe d'enfants.
- La pratique du théâtre pour comprendre les mécanismes attentionnels : des notions développées par le neuro-scientifique Jean-Philippe Lachaux,
- Concevoir et élaborer une animation à destination d'un groupe d'enfant sur "les superpouvoirs du cerveau !" : en fonction de l'âge et du temps d'animation disponible, quelles animations pourraient-on envisager afin de faire découvrir aux enfants le fonctionnement du cerveau ?

**Modalités d'évaluation :** Fiche d'auto-évaluation des compétences, exercices pratiques au travers d'ateliers de pratique théâtrale.

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Animation qui facilite les interactions et la communication interpersonnelle et qui prend en compte la pratique des participants,
- Alternance d'exposés, de mises en pratique individuelles ou en sous-groupes.



**Le 6 juin 2024**  
De 09h00 à 17h00

**Public cible :** Salariés des  
Accueils Collectifs de Mineurs



1 journée - 7 heures

**Intervenants :** REMAKI Inès



A la Fédération Familles Rurales,  
163 route des Chambons, 42600 Chalais le Comtal

**Tarif :** 350 € par stagiaire

### Pour vous inscrire à cette formation :

Réaliser une pré-inscription par téléphone au 04 77 54 45 77 77 ou en ligne : [je me préinscris](https://je.me.preinscris)  
Renseignements auprès de Charlotte Delolme [c.delolme@famillesrurales42.fr](mailto:c.delolme@famillesrurales42.fr) - 07 49 85 16 26